

Speiseplan vom 22.01.2018 bis 28.01.2018

	Hauptmenü	Alternativmenü
Montag 22.01.2018	Tagessuppe (g) Hausgemachte Bratkartoffeln mit Speck (1,9) und Zwiebeln dazu Spiegelei und gemischten Bohnensalat in Sahnedressing 4,80 €	Tagessuppe (g) Fischfilet paniert gebraten (a,c,g,i,j) an Zitronenbittersauce dazu Dillkartoffeln und Gartengemüse mit zerlassener Butter 5,20 €
Dienstag 23.01.2018	Halbe Paprikaschote gefüllt mit Geflügelhackfleisch (a,c,g,i,j) und Käse überbacken an feiner Tomatensauce dazu Bunter Gemüsereis (Erbsen, Möhren, Mais) Dessert 4,80 €	Nudelpfanne mit frischen Champignons in Sahnesauce dazu gebratenes Hähncheninnenfilet Dessert 4,80 €
Mittwoch 24.01.2018	Vorsuppe Hausgemachte Reibekuchen mit Apfelkompott 5,80 €	Vorsuppe Sauerkraut bürgerlich mit Weiße Bohnen und Scheibe heißer Fleischwurst (1,9) 4,50 €
Abends	Fischfilet in Tomatensauce dazu diverse Brotsorten	
Donnerstag 25.01.2018	Schweinerippchen gegrillt an feiner Bratensauce dazu Petersilienkartoffeln und Rahmwirsing frisches Obst 5,20 €	Kaiserschmarrn mit Rosinen (a,c) an heißen Kirschen frisches Obst 4,50 €
Freitag 26.01.2018	Vorsuppe Schollenfilet paniert gebraten (a,c,g,i,j) an Zitronenbittersauce dazu Dillkartoffeln und Gurkensalat in Sahnedressing 6,20 €	Vorsuppe Frisches Rührei mit Speck und Zwiebeln dazu Kartoffelstampf und Fingermöhren mit zerlassener Butter 4,50 €
Abends		
Samstag 27.01.2018	Hausgemachte Gulaschsuppe mit Tomaten, Paprika, Zwiebeln und Kartoffelwürfel Fruchtkompott 4,80 €	Gemüsesuppentopf mit Rindfleischeinlage Fruchtkompott 4,50 €
Sonntag 28.01.2018	Klare Hühnerbrühe mit Gemüse und Eierstich Burgunderbraten in feiner Rotweinsauce mit Perlzwiebeln dazu Schnittlauchkartoffeln und Blumenkohl in Sauce Hollandaise Sahnejoghurt 7,20 €	Klare Hühnerbrühe mit Gemüse und Eierstich Hähnchengeschnetzeltes mit gebratenem Gemüse (Paprika, Zucchini, Aubergine, Zwiebeln) in feiner Tomatensauce auf Bandnudeln Sahnejoghurt 6,50 €

Änderungen vorbehalten! Dieser Speiseplan wurde zusammen mit dem Heimbeirat und Frau Kratofiel erstellt.

No. 1: Phosphat No. 2: Farbstoff No. 3: Koffein No. 4: Konservierungsstoffe No. 5: Antioxidationsmittel No. 6: Geschmacksverstärker No. 7: Süßungsmittel No. 8: Milcheiweiß No. 9: Nitritpökelsalz

Weitere Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen können in der Küche unter Tel: 02051-60842075 erfragt werden.